

Heute spielen wir uns ein Lied



... und verwöhnen unseren Liebling mit einer musikalischen Massage. Alles, was du dazu brauchst, sind deine Hände, die Stimme und einen Rücken, der verwöhnt werden möchte.



Wenn man am Klaviere sitzt,
wird zuerst die Hand gespitzt.

[Leg deine Hände auf den Rücken oder Bauch des vor dir liegenden oder sitzenden Kindes.]

Erstes Fingerchen reget sich,

[Klopfe leicht mit beiden Daumen auf den Rücken. Die restlichen Finger und die Handfläche bleiben auf dem Rücken liegen.]

Zweites das bewegt sich.

[Nun bewegst du beide Zeigefinger.]

Drittes will nun auch nicht ruh'n,

[Nun tippen beide Mittelfinger sanft auf den Rücken.]

Viertes hat nun auch zu tun.

[Jetzt sind die Ringfinger dran.]

Mit dem Fünften fängt sodann
die ganze Hand zu spielen an:
Tralalalalalala, tralalalalala.

[Jetzt spielst du mit allen Fingern Klavier. Nicht nur an einer Stelle, sondern auf Rücken, Armen, Beinen, ...]

Viel Spaß und gute Entspannung wünscht euch
euer Kursteam aus dem Geburtshaus Erfurt!