

## Unsere Salzteigideen

Heute wollen wir für eine bleibende Erinnerung Salzteigabdrücke von den Händen und Füßen unserer Kinder herstellen. Dazu brauchst du folgende Dinge:

- 2 Tassen Mehl
- 2 Tassen Salz
- 1 Tasse Wasser
- 1 Esslöffel Pflanzenöl
- Streichholz, Messer
- Backpapier



Die Zutaten mischst du in einer Schüssel gut durch und knetest sie anschließend gründlich mit den Händen. (Tipp: Der fertige Teig ist ungefähr 3 Tage im Kühlschrank in einer Plastiktüte oder -dose haltbar, muss also nicht sofort weiterverarbeitet werden.)

Den fertigen Teig breitest du auf einem Backpapier aus und formst ein Herz, einen Stern, einen Kreis oder was auch immer du magst daraus. Anschließend drückst du die Hand oder den Fuß deines kleinen Lieblings hinein. Mit einem Streichholz oder einem Messer stichst bzw. schneidest du anschließend den Namen oder das aktuelle Datum in den Teig.

Nun heißt es Geduld haben, denn dein Kunstwerk braucht einige Tage zum Trocknen. Am besten, du legst es auf eine glatte Oberfläche, zum Beispiel ein Fensterbrett. Wenn der Teig nach ein paar Tagen durchgetrocknet ist, darf er auch gern noch bemalt werden. Tusche oder Acryl – völlig egal.

Weitere Tipps und Ideen:

Du kannst aus dem Teig auch mit größeren Kindern noch tolle Sachen machen, zum Beispiel Gebäck für die Puppenküche, Futter für den Lieblingsplüschhund oder auch Anhänger. Für die Formen können auch die Plätzchenausstecher aus der Weihnachtsbäckerei reaktiviert werden.



Viel Spaß wünscht  
euch euer Kursteam  
vom Geburtshaus Erfurt!